

ENTDECKUNG UND ABENTEUER IN DEN HAJARGEBIRGE

02/11/2025 - 09/11/2025

Eine Entdeckungsreise bei weitem in wenig besuchte Orte, in der wir den Westlichen beziehungsweise den Ostlichen Hajargebirge. Hervorragende Berglandschaften und entlegene Oasen, aber auch Wüste, Meer, und Wadis!



Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergängen und kurzen Wanderungen mit einem Höhenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.
Es gibt immer die Möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Programm angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

Reisedauer 8 Tag

ABFAHRT 02/11/2025 @ 08:00 AM
Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat)
We might also be able to pick up you directly from your hotel ; just ask when booking...

ENDET 09/11/2025 @ 06:00 PM
We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, private house...)



2 Übernachtungen in Unterkünften (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



5 Zeltübernachtungen in der Wildnis (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, währenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

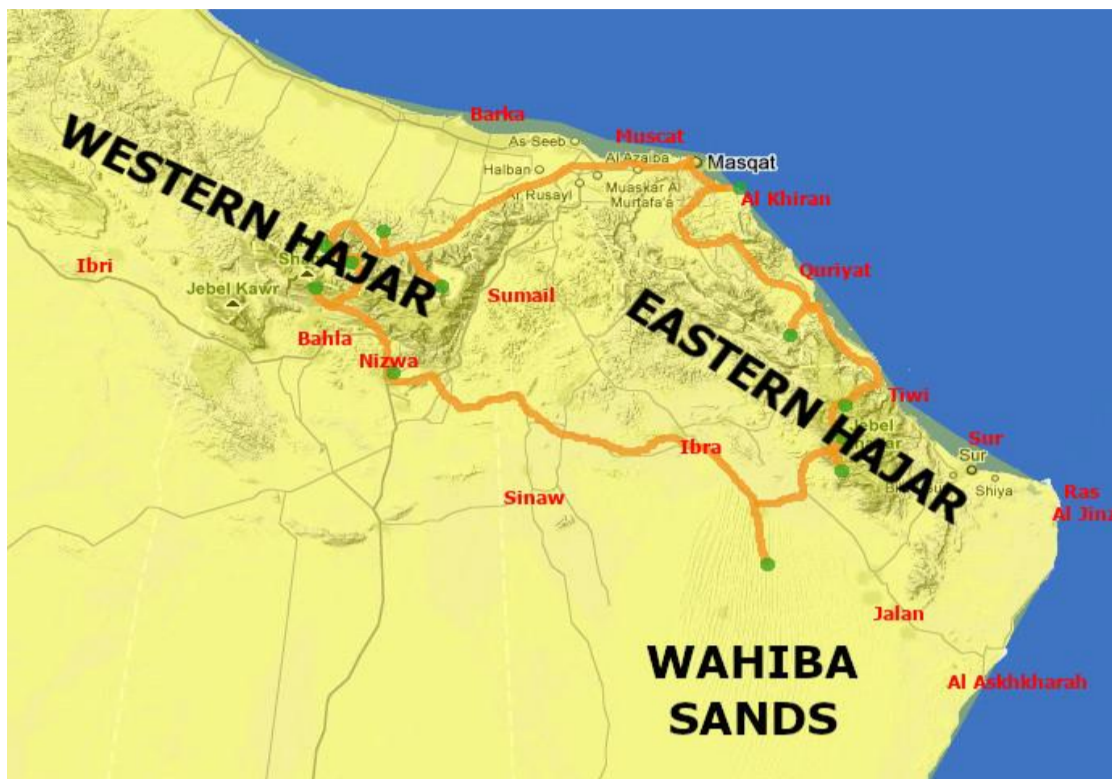
Preis pro Person 500 OMR (1309 USD)

GRUPPE VON 3 zu 8

Reiseleitung auf Deutsch

Reiseleiter

Reisestrecke Wadi Mistal - Vorgebirge - Wadi Sahtan - Wadi Bani Awf - Misfat Al Abreyeen - Nizwa - Wadi Bani Khalid - Ostlichen Hajar Hochebene - Wadi Al Arbeyeen - Bandar Khayran



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepaecke werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Wahrend Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

02/11/2025

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Mistal (2 stunden 20 - 170 Km)

✓ **Spaziergang in der Bergoase Wakan (1 stunde)**

➤ Wadi Mistal

Das Dorf liegt tief in einem Tal, das ein Felskessel bildet. Hauser und Garten hängen an den Felsen. Wir gehen durch das alte Dorf, an Terrasengarten entlang, wo Knoblauch, Zwiebel, Bohnen, Dattelpamen, Zitronen- und Aprikosenbaume wachsen. Aprikosen sind die Dorfspezialitat und es ist besonders schon im Fruhling wann sie bluten.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach einem Wadi der Vorgebirge (0 stunde 40 - 50 Km)

✓ **Spaziergang in einem Tal der Vorgebirge (2 stunden)**

➤ Vorgebirge

Dieses Tal ist sehr typisch von den omanischen Vorgebirge : der Fluss fließt durch Steine aus dem ozeanischen Boden, die man "Ophioliten" nennt. Auf dem Weg sehen wir mehrere Megnesium Quelle, die weisse Wasserpoools bilden. Wir spazieren durch diesem Tal. Auf dem weg finden wir kleine Pools, wo wir uns erfrischen können.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden



Zeltübernachtung in einem Wadi der Vorgebirge

Schones Ort neben ein Fluss und massive steinige Hugel aus Ophioliten
Individuelle Campingzelte




TAG 2

03/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner


 Fahrt nach Ar Rustaq (1 stunde - 70 Km)

✓ **Spaziergang im Herz von Wadi Sahtan (2 stunden)**

 Wadi Sahtan

Wir laufen auf einem kleinen Plateau, das ganz in der Mitte des Felskessel Wadi Sahtans liegt. Unser Ziel ist ein kleines Dorf, das am Ende des Plateaus liegt, und mit Terrassenfelder umgeben ist. Aussichte auf die Felswande und insbesondere die Nordwand des Jebel Shams sind hervorragend.

- **Grad 2 & 3***
- **Gehzeit : 1 zu 1 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach einem Bergdorf in Wadi Bani Awf (1 stunde - 35 Km)

✓ **Wanderung runter im Tal (2 stunden)**

 Wadi Bani Awf

Wir gehen durch das Dorf und folgen einen guten Bergweg bis zum Boden des Tals. Wir gehen dann durch Felsen im Flussbett weiter. Es gibt viele Baume und manchmal nach starkem Regen fliesst einen Bach mehrere Monaten lang.

- **Grad 2***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-350m**

   **Gastehaus in der Gebirge**

Es geht um ein altes dorfchen, das renoviert wurde und in einem Gastehaus umwandelt wurde. Die Landwirtschafts Aktivitat (Ziege und Felder) wurde behalten. Und die Belegschaft ist besonders nett!

Mehrbettzimmer

Mehrbettzimmer (4 zu 10 Personen pro Zimmer) mit Stockbette und Klimaanlage .
Frühstück & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

04/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 15 - 5 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Sharaf Al Alamain (1 stunde - 15 Km)

Diese 10km Pistenstrecke fuehrt uns 1000m hoher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf dem Tal

✓ **Einfache Wanderung am Bergskam (3 stunden)**

➤ *Wadi Bani Awf*

Wir wandern den Bergskam entlang und geniessen hervorragende Ausblicke auf den Tal Wadi Bani awf. Von dort sehen wir aber auch Wadi Sahtan, das Gipfel von Jebel Shams, das Jebel Kawr, und die Stadte von Al Hamra, Bahla, und in der weite Nizwa.

- **Grad 2***
- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**


 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (1 stunde - 40 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Misfat Al Abreyeen (2 stunden)**

➤ *Misfat Al Abreyeen*

Wahrscheinlich eines der schönsten Dörfer im Oman, Dort gehen wir durch die Palmenoase, die am Hang des Canyons hangt, im Schatten der Dattpalmen. Ein sehr angenehmer Augenblick!

- **Grad 1***
- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**
- **Hoheunterschied : +100m/-100m**

 Fahrt nach Nizwa (1 stunde - 60 Km)

 **Schones einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehrere alte Hause, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstuck am Unterkunft



TAG 4

05/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

➤ Nizwa

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager (3 stunden - 250 Km)



Zeltübernachtung mit Steinhugel umgeben


Individuelle Campingzelte



TAG 5

06/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Khalid (1 stunde 30 - 80 Km)


✓ **Wanderung nach Wasserfalle und Schwimmen (3 stunden)**

Ausgangspunkt ist eine kleine Oase im Tal. Wir gehen durch die Garten zur Schlucht. Dort muss man über Felsen klettern, der Weg ist ein bisschen schwierig aber es lohnt sich und dauert nicht so lange. Wir entdecken bald einen großen Wasserpool mit Wasserfall, Wenn Sie Lust haben, können Sie sogar einen zehn Meter Sprung machen. Dem Regen und Fluten nach, kann es vorkommen, dass wir im Wasser gehen eben manchmal schwimmen sollen, um die Wasserfalle zu erreichen.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach eine Oase del Hajar Oriental (2 stunden 30 - 50 Km)



Zeltübernachtung in der Gebirge

Wir zelten auf einer Höhe von 1000m

Individuelle Campingzelte



TAG 6

07/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

🏠 Ostlichen Hajar
Hochebene

✓ **Kurze Wanderung zu einem Bergsdorf (3 stunden)**

Am Ende der Piste gehen wir auf einem guten Pfad runter zum Dorf. Es liegt in einer wunderschönen und wilde Stelle : unter riesige Felswände, am Anfang einer wunderschönen Schlucht. Diese Ortschaft ist sehr abgeschieden und besonders schön. Man kann hier auch in einige schöne Pools schwimmen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach einer Bergoase im Ostlichen Hajar (2 stunden - 70 Km)

Wir überqueren das Plateau des Ostlichen Hajargebirge durch ein Netz von beeindruckenden Pisten.

✓ **Spaziergang in einer Bergoase (3 stunden)**

🏠 Ostlichen Hajar
Hochebene

Wir erkunden dieses entlegene Dorf (die Piste wurde nur 2013 aufgebaut!) auf den sogenannten Falaj (Bewässerungskanäle) zu Fuss. Es ist eine überraschend uppige Oase in dieser trockenen Gebirge...

- Grad 2*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

🚌 Fahrt nach den Hohenlagen der ostlichen Hajargebirge (1 stunde - 20 Km)



Zeltübernachtung auf dem Plateau

Wir zelten auf dem Plateau, etwas 1000m über das Meer

Individuelle Campingzelte



TAG 7

08/11/2025

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Al Arbeyeen (1 stunde 30 - 50 Km)

✓ **Wandern und Schwimmen in Wadi Al Hail (4 stunden)**

Wir fangen, im Wadi zu wandern. Auf dem weg wandert man auf dem Falaj, durch Steinblocken, und durch Wasserpools quer. Das Tal verengert sich und dort finden wir lange Pools. Wir schwimmen und bleiben ein bisschen in diesem schonen Ort und gehen zuruck.

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Achtung : auf dieser Wanderung soll man manchmal durch Wasser gehen ; Schuhe und Hose können nass werden...

- **Grad 2***

- **Gehzeit : 2 zu 3 stunden**

 Fahrt nach unser Zeltlager (0 stunde 30 - 30 Km)



Zeltübernachtung am Fuss der Gebirge

Wir zelten am Fuss von schone Berge mit einem Panoramisches Ausblick

Individuelle Campingzelte



TAG 8

09/11/2025

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Bandar Khayran (2 stunden - 120 Km)

✓ **Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)**


Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

➤ *Bandar Khayran*

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 0 zu 1 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten